Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
Б1.В.ДВ.0 Физическая культура и спорт (элективная)

Цели дисциплины:

- формирование у студентов отношения к физической культуре как к необходимому звену общекультурной ценности, направленного на сохранение и укрепление здоровья, психофизическую подготовку к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- сформировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре;
- сформировать систему теоретических знаний и практических умений, способствующих сохранению и укреплению здоровья, психического благополучия, развития и совершенствование физических и психических способностей, качеств и свойств личности, выполнению норм ВФСК ГТО.

Место дисциплины:

Дисциплина «Физическая культура и спорт (элективная)» относится к вариативной части образовательной программы бакалавриата «Зарубежное регионоведение», формируемой участниками образовательной программы. Дисциплина изучается в 2-8 семестрах.

Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная)» направлено на формирование следующих компетенций выпускника:

универсальные компетенции и индикаторы их достижения:

УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.